

**План работы  
тренера-преподавателя отделения футбол  
Игнатенко Т.Н.**

**на период с 13 по 18 апреля 2020 г.**

Самостоятельная работа учащихся по индивидуальным  
планам:

- самоподготовка (ОФП и СФП);
  - теоретическая подготовка;
  - просмотр спортивных фильмов в сети интернет,  
обсуждение в группах социальных сетей.
2. Разработка методических пособий. (Методическая  
разработка по теме: "Игры на развитие  
коммуникативных навыков".)
3. Мониторинг образовательного процесса:
- педагогическое наблюдение.

# Индивидуальный план работы на 13.04. 20 г. для мальчиков

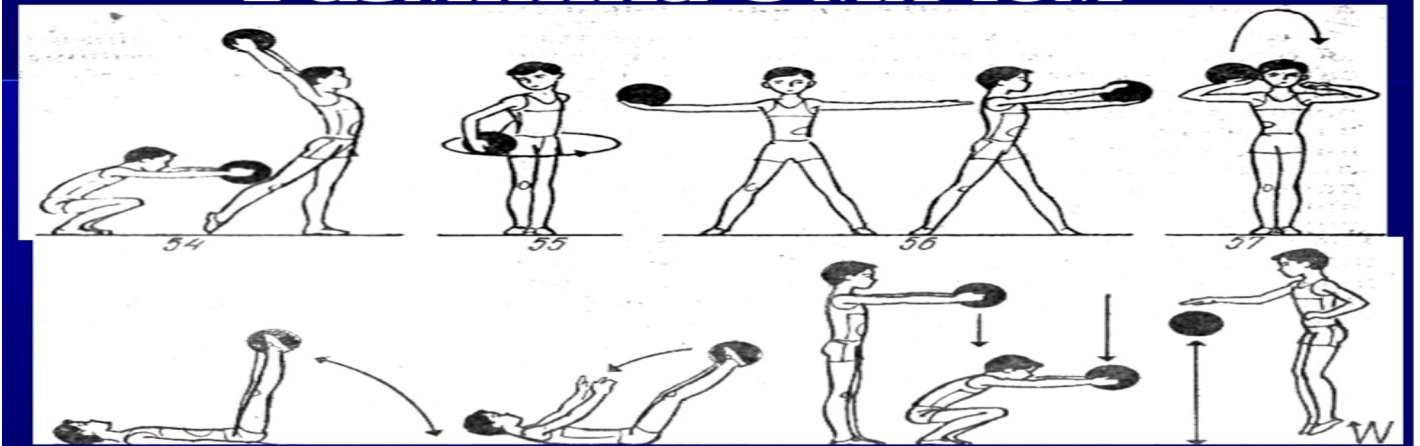




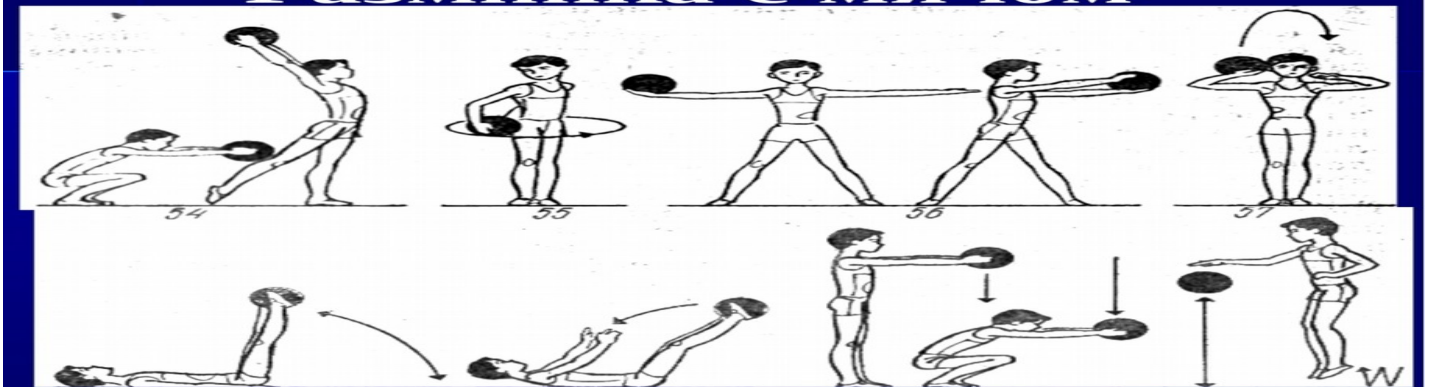


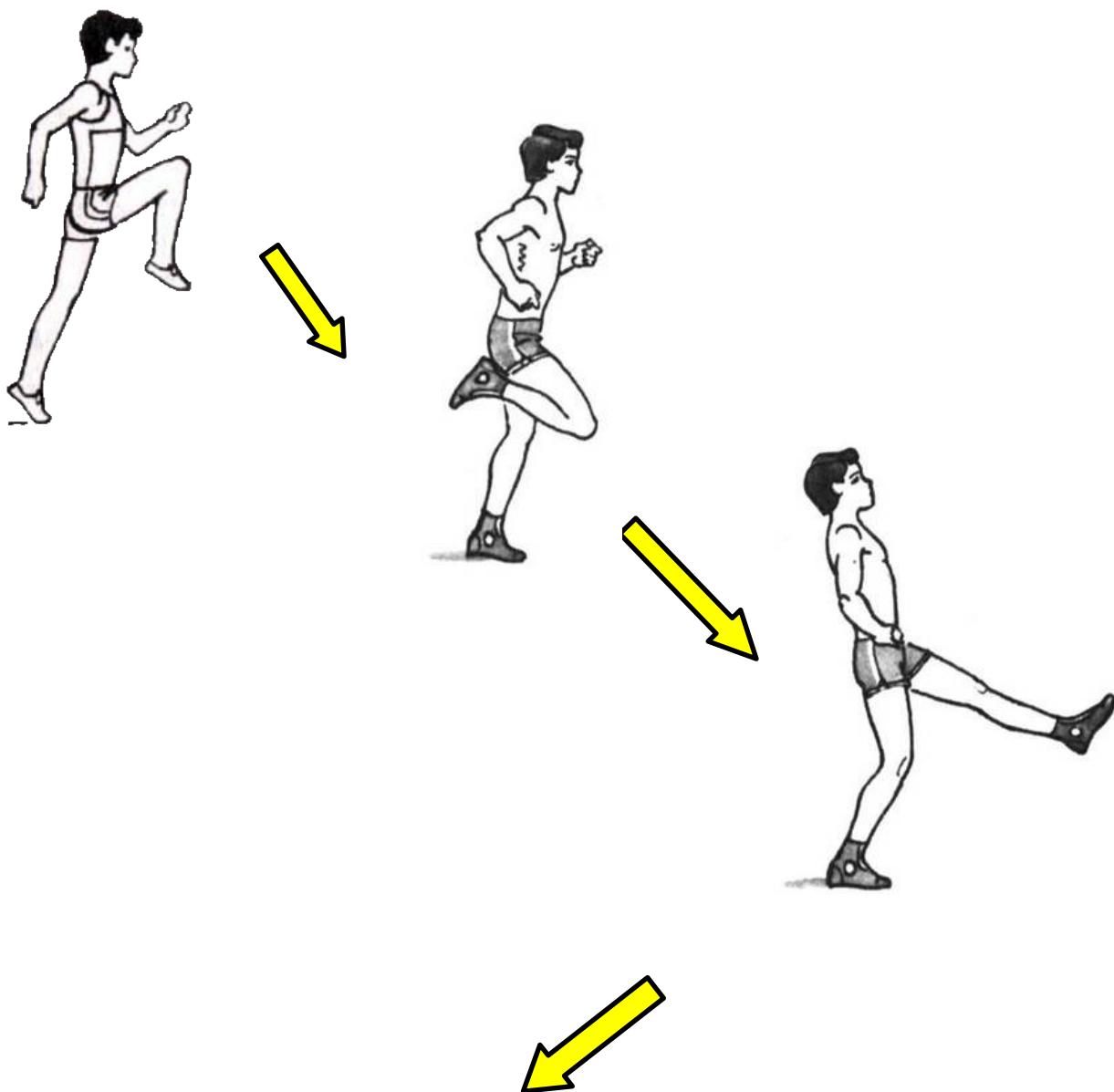


## Разминка с мячом

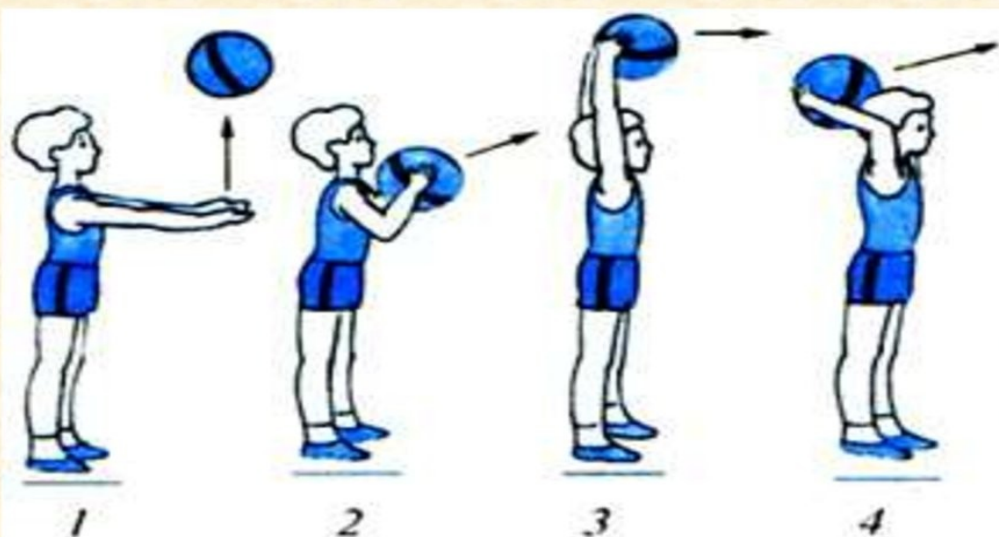


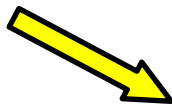
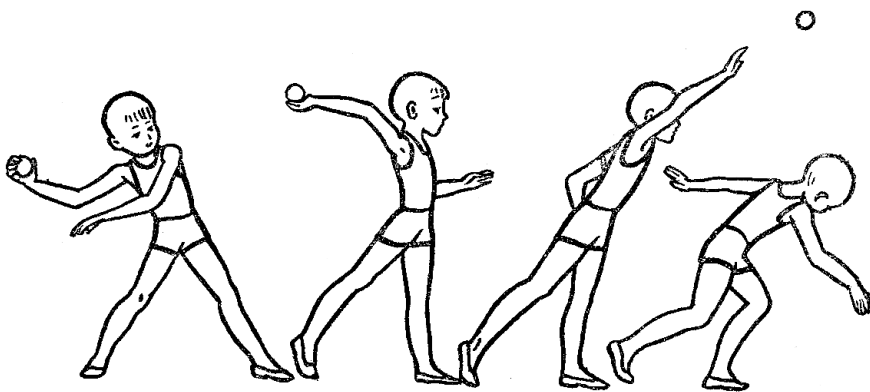
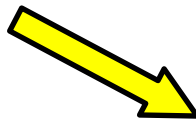
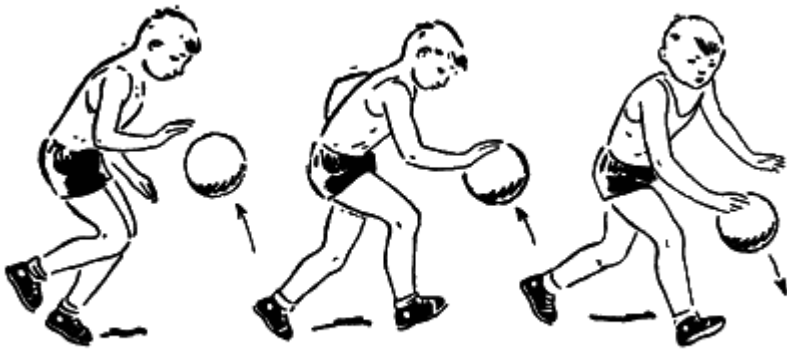
## Разминка с мячом



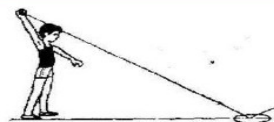


## Бросок набивного мяча (1 кг.)

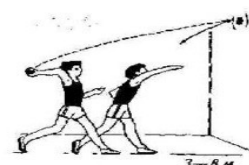




Метание мяча в цель.



○ Метание мяча в горизонтальную цель



○ Метание мяча в вертикальную цель

Броски мяча в корзину

■ Двумя руками с места.

