

**План работы
тренера-преподавателя отделения футбол
Игнатенко Т.Н.**

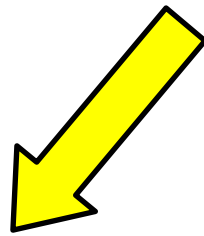
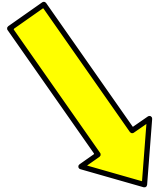
на период с 13 по 18 апреля 2020 г.

Самостоятельная работа учащихся по индивидуальным
планам:

- самоподготовка (ОФП и СФП);
 - теоретическая подготовка;
 - просмотр спортивных фильмов в сети интернет,
обсуждение в группах социальных сетей.
2. Разработка методических пособий. (Методическая
разработка по теме: "Игры на развитие
коммуникативных навыков".)
3. Мониторинг образовательного процесса:
- педагогическое наблюдение.

Индивидуальный план работы на 13.04 20 г.
для девочек







1



2



3



4



5



6



7



8

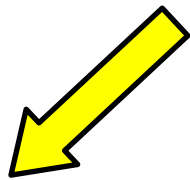
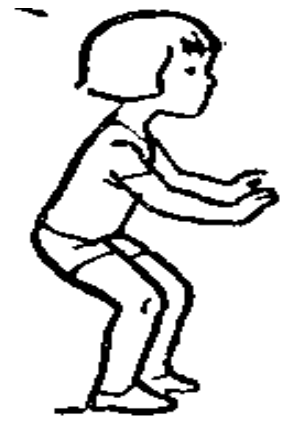
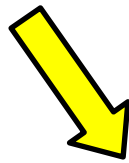


Рис. 25

Прыжок в длину с места

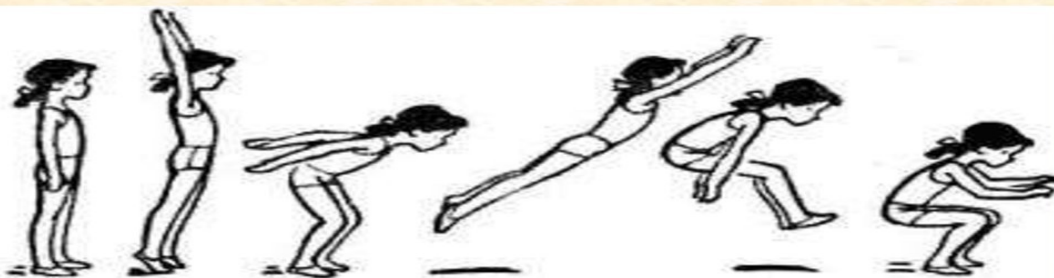


Рис. 2.



6. Ударь мяч о землю, хлопни в ладоши и затем поймай его.

