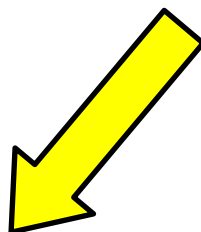
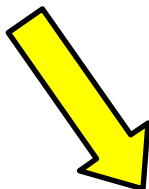


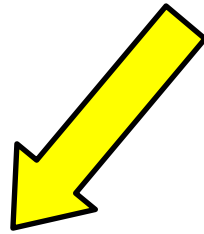
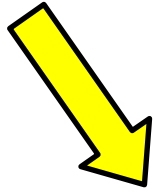
**План работы  
тренера-преподавателя отделения футбол  
Игнатенко Т.Н.**

**на период с 27 по 30 апреля 2020 г.**

1. Самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам:
  - самоподготовка (ОФП и СФП);
  - теоретическая подготовка;
  - просмотр спортивных фильмов в сети интернет, обсуждение в группах социальных сетей.
2. Разработка методических пособий. (Методическая разработка по теме: «Детский фитнес с использованием фитбол - мячей в детском саду»)
3. Мониторинг образовательного процесса:
  - педагогическое наблюдение.

Индивидуальный план работы на 27.04.20 г.  
для девочек









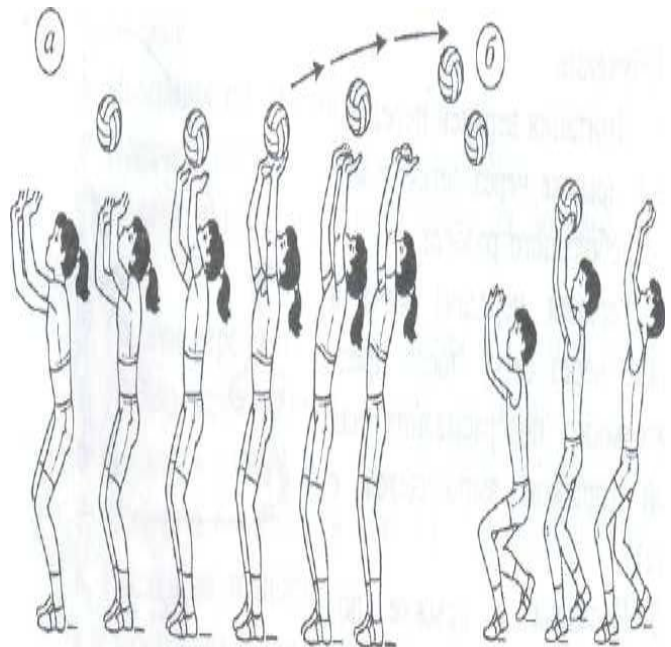
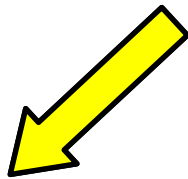
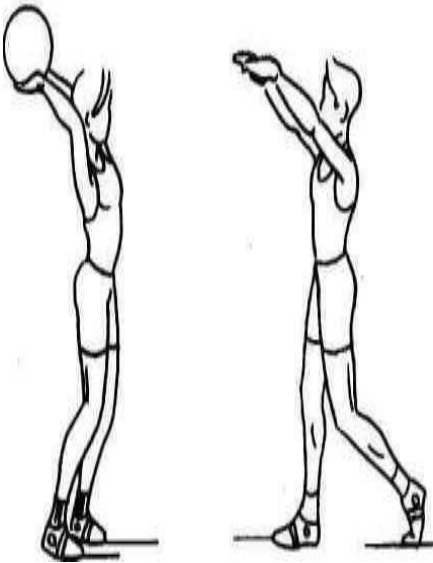
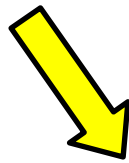
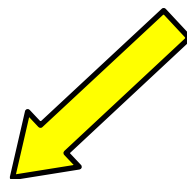
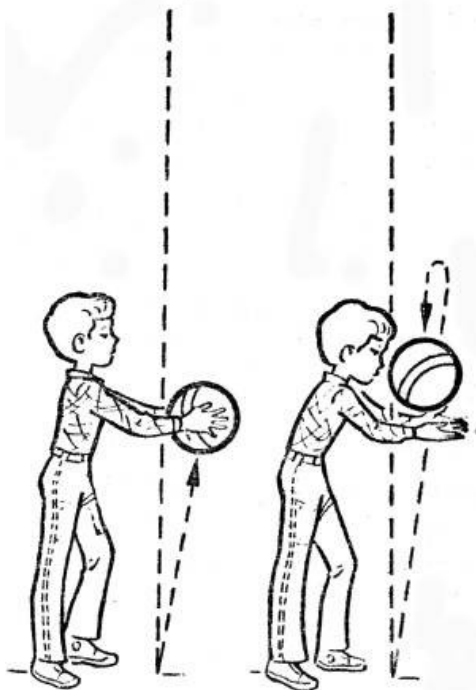


Рис. 30



# ведение мяча на месте

## Техника выполнения:

- Осуществляется толчками мяча в пол упругим движением кисти, пальцев (но не шлепками по мячу) и небольшим разгибанием в локтевом суставе.

