

**План работы  
тренера-преподавателя отделения футбол  
Игнатенко Т.Н.**

**на период с 27 по 30 апреля 2020 г.**

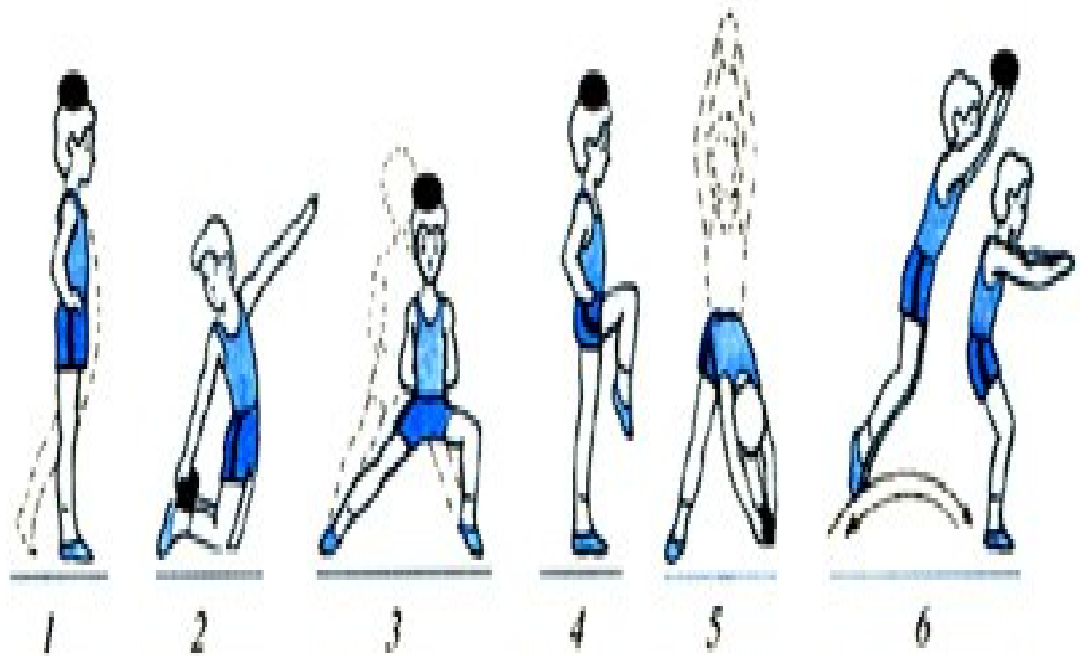
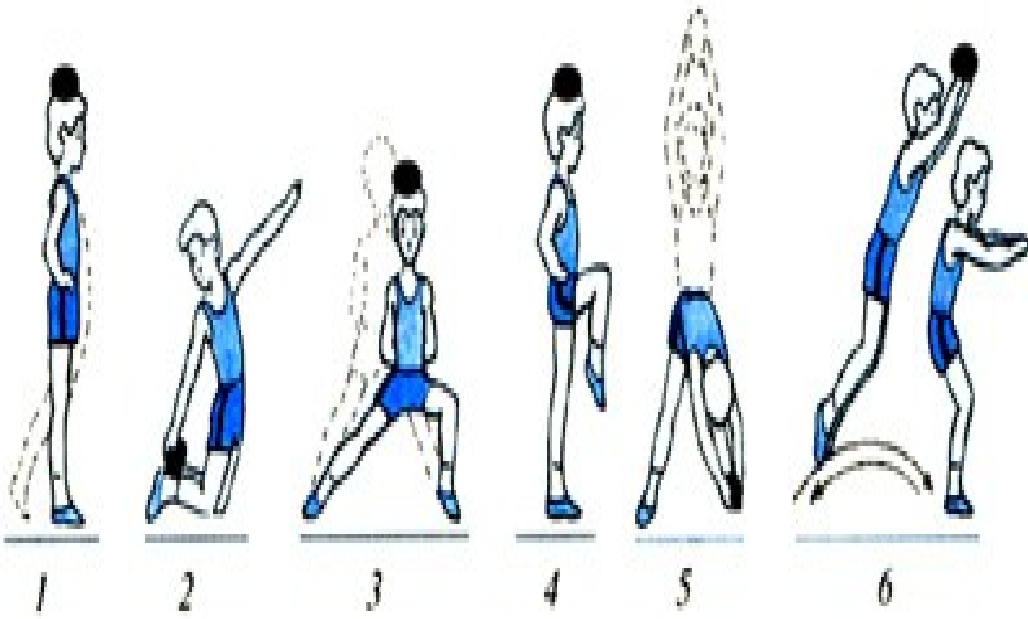
Самостоятельная работа учащихся по индивидуальным  
планам:

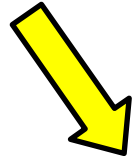
- самоподготовка (ОФП и СФП);
  - теоретическая подготовка;
  - просмотр спортивных фильмов в сети интернет,  
обсуждение в группах социальных сетей.
2. Разработка методических пособий. (Методическая  
разработка по теме: «Детский фитнес с использованием  
фитбол - мячей в детском саду»
3. Мониторинг образовательного процесса:
- педагогическое наблюдение.

# Индивидуальный план работы на 30.04.20 г. для мальчиков









## Техника метания.



1



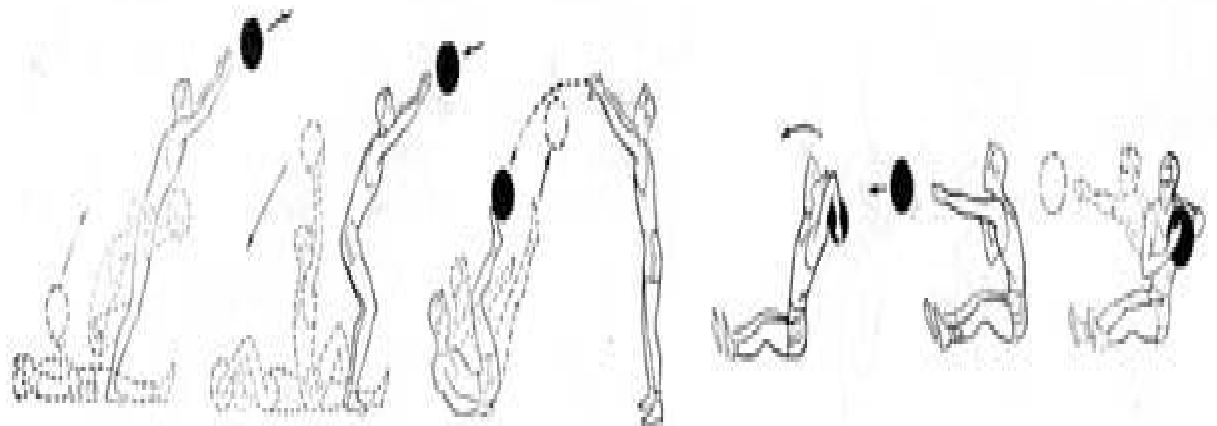
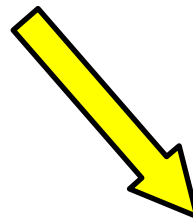
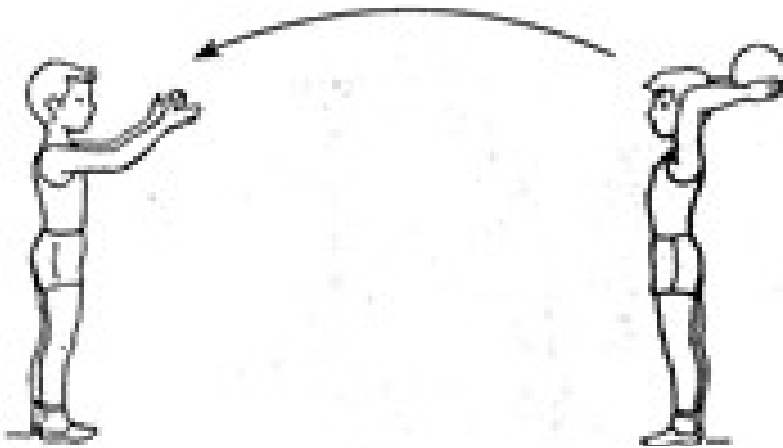
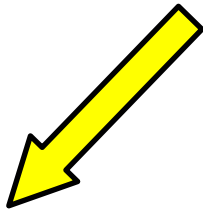
2

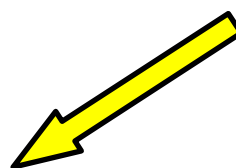
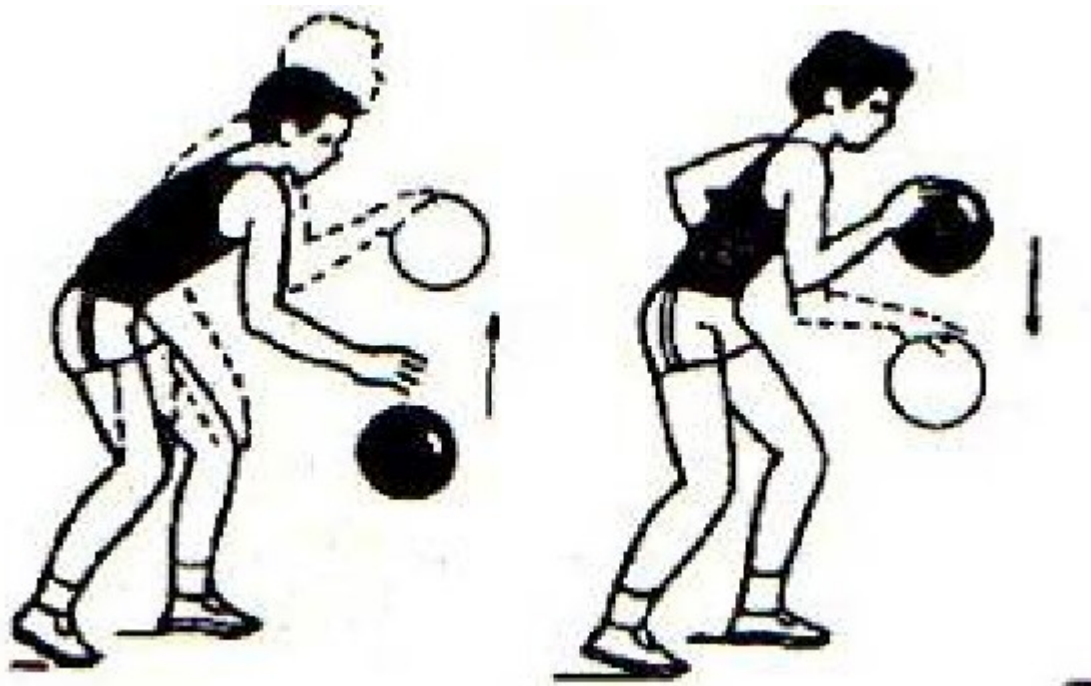


3



4





### Удары по мячу

