

## **План работы**

**Тренера-преподавателя отделения футбол в группе НП-2 Назарова М.С.**

**На период с 6 по 8 мая 2020 г.**

1. Самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам:

- самоподготовка (ОФП и СФП)
- теоретическая подготовка
- просмотр спортивных фильмов в сети интернет, просмотр матчей “Лиги Чемпионов” по футболу ,  
обсуждение в группах социальных сетей.

2. Разработка методических пособий. (Методическая разработка по теме: Развитие личности ребенка через физкультурно-оздоровительную спортивную деятельность. Конспекты бесед к занятиям.)

3. Мониторинг образовательного процесса:

- ведение личных результатов обучающихся;
- педагогическое наблюдение.

**Индивидуальный план работы на 6-8 мая 2020 г. для учащихся:**

1. Бояренцев Георгий;
2. Войнилович Сергей;
3. Волков Родион;
4. Волков Тимур;
5. Дикарев Евгений;

8.05.2020.	<b>ОРУ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ходьба</b>, его разновидности: на носках, пятках, скрестный шаг, полуприсед, полный присед.</li> <li>• <b>Бег</b>: обычный, переменный, сименящий.</li> <li>• <b>ОРУ (на месте)</b>.Комплекс упражнений</li> <li>• <b>ОРУ (в движении)</b>.</li> <li>• <b>Упражнения на восстановление дыхания</b></li> </ul>	2 мин 2 мин 2 мин 2 мин	Следить за осанкой  Следить за техникой выполнения упражнений  Следить за дыханием
	<b>СФП</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Упражнения с спортивной лестницей</b></li> <li>• <b>Бег с изменением направления</b></li> <li>• <b>Ведение мяча внешней-внутренней стороной стопы (змейка)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча подошвой (перекат мяча сверху)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча внешней стороной стопы (из стороны в сторону правой,левой ногой)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча подошвой (наскоки на мяч)</b></li> </ul>	4 *10 5 мин 5 мин 5 мин 5 мин 5 мин	Следить за техникой выполнения упражнений, отдых между подходами 1 мин.
6.05.2020-8.05.2020	<b>Теоретическая подготовка</b> <b>Тема:</b> Морально-этическое воспитание спортсменов.			
6.05.2020-8.05.2020	Просмотр художественных фильмов: Около футбола; Тренер Картер; Убойный футбол; Просмотр матчей “Лиги Чемпионов” по футболу			

**Индивидуальный план работы на 6-8 мая 2020 г. для учащихся:**

1. Дудкин Артем;
2. Зозуля Даниил;
3. Казарин Георгий;
4. Ковалевский Влад;
5. Корецкий Никита;

08.05.2020.	<b>ОРУ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ходьба</b>, его разновидности: на носках, пятках, скрестный шаг, полуприсед, полный присед.</li> <li>• <b>Бег</b>: обычный, переменный, сименящий.</li> <li>• <b>ОРУ (на месте)</b>.Комплекс упражнений</li> <li>• <b>ОРУ (в движении)</b>.</li> <li>• <b>Упражнения на восстановление дыхания</b></li> </ul>	2 мин 2 мин 2 мин 2 мин	Следить за осанкой  Следить за техникой выполнения упражнений  Следить за дыханием
	<b>СФП</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Упражнения с спортивной лестницей</b></li> <li>• <b>Бег с изменением направления</b></li> <li>• <b>Ведение мяча внешней-внутренней стороной стопы (змейка)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча подошвой (перекат мяча сверху)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча внешней стороной стопы (из стороны в сторону правой,левой ногой)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча подошвой (наскоки на мяч)</b></li> </ul>	4 *10 5 мин 5 мин 5 мин 5 мин 5 мин	Следить за техникой выполнения упражнений, отдых между подходами 1 мин.
6.05.2020-8.05.2020	<b>Теоретическая подготовка</b> <b>Тема : Морально-этическое воспитание спортсменов.</b>			
6.05.2020-8.05.2020	Просмотр художественных фильмов: Около футбола; Тренер Картер; Убойный футбол; Просмотр матчей “Лиги Чемпионов” по футболу			

**Индивидуальный план работы на 6-8 мая 2020 г. для учащихся:**

1. Корнийчук Арсений;
2. Лактионов Николай;
3. Лугарь Влад;
4. Новицкий Кирилл;
5. Солодовников Иван;

8.05.2020.	<b>ОРУ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ходьба</b>, его разновидности: на носках, пятках, скрестный шаг, полуприсед, полный присед.</li> <li>• <b>Бег</b>: обычный, переменный, сименящий.</li> <li>• <b>ОРУ (на месте)</b>.Комплекс упражнений</li> <li>• <b>ОРУ (в движении)</b>.</li> <li>• <b>Упражнения на восстановление дыхания</b></li> </ul>	2 мин 2 мин 2 мин 2 мин	Следить за осанкой  Следить за техникой выполнения упражнений  Следить за дыханием
	<b>СФП</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Упражнения с спортивной лестницей</b></li> <li>• <b>Бег с изменением направления</b></li> <li>• <b>Ведение мяча внешней-внутренней стороной стопы (змейка)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча подошвой (перекат мяча сверху)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча внешней стороной стопы (из стороны в сторону правой,левой ногой)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча подошвой (наскоки на мяч)</b></li> </ul>	3 *10 4 мин 4 мин 4 мин 4 мин 4 мин	Следить за техникой выполнения упражнений, отдых между подходами 1 мин.
6.05.2020-8.05.2020	<b>Теоретическая подготовка</b> <b>Тема:</b> Морально-этическое воспитание спортсменов.			
6.05.2020-8.05.2020	Просмотр художественных фильмов: Около футбола; Тренер Картер; Убойный футбол; Просмотр матчей “Лиги Чемпионов” по футболу			

**Индивидуальный план работы на 6-8 мая 2020 г. для учащихся:**

1. Таланов Александр;
2. Филипов Артем;
3. Хабиямбере Рафаэль;
4. Шишатский Никита;
5. Щегленко Михаил;

8.05.2020.	<b>ОРУ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ходьба</b>, его разновидности: на носках, пятках, скрестный шаг, полуприсед, полный присед.</li> <li>• <b>Бег</b>: обычный, переменный, сименящий.</li> <li>• <b>ОРУ (на месте)</b>.Комплекс упражнений</li> <li>• <b>ОРУ (в движении)</b>.</li> <li>• <b>Упражнения на восстановление дыхания</b></li> </ul>	2 мин 2 мин 2 мин 2 мин	Следить за осанкой  Следить за техникой выполнения упражнений  Следить за дыханием
	<b>СФП</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Упражнения с спортивной лестницей</b></li> <li>• <b>Бег с изменением направления</b></li> <li>• <b>Ведение мяча внешней-внутренней стороной стопы (змейка)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча подошвой (перекат мяча сверху)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча внешней стороной стопы (из стороны в сторону правой,левой ногой)</b></li> <li>• <b>Ведение мяча подошвой (наскоки на мяч)</b></li> </ul>	3 *10 4 мин 4 мин 4 мин 4 мин 4 мин	Следить за техникой выполнения упражнений, отдых между подходами 1 мин.
6.05.2020-8.05.2020	<b>Теоретическая подготовка</b> <b>Тема:</b> Морально-этическое воспитание спортсменов.			
6.05.2020-8.05.2020	Просмотр художественных фильмов: Около футбола; Тренер Картер; Убойный футбол; Просмотр матчей “Лиги Чемпионов” по футболу			