

**План работы
тренера-преподавателя отделения футбол
Игнатенко Т.Н.**

на 18 мая 2020 г.

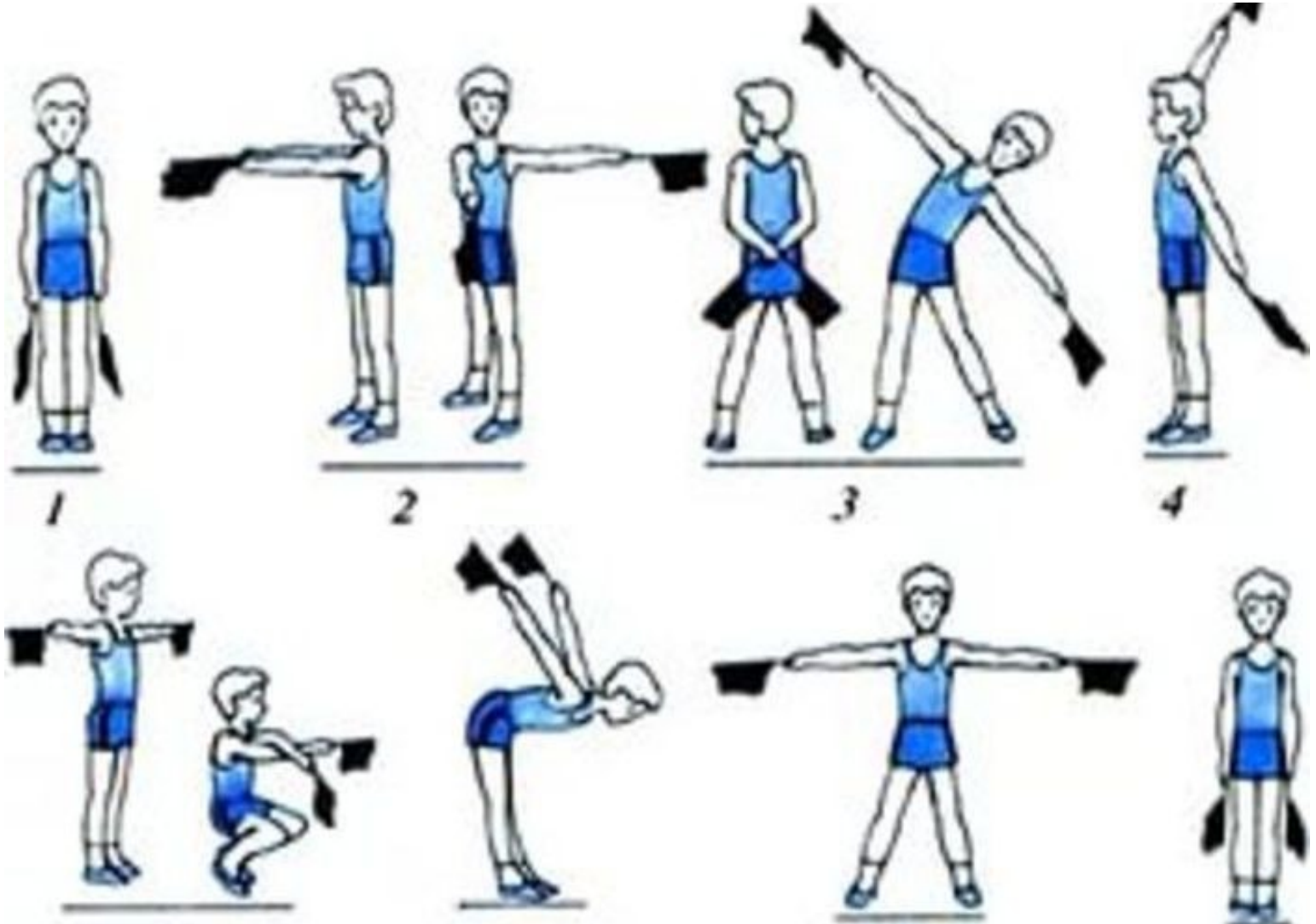
Самостоятельная работа учащихся по индивидуальным
планам:

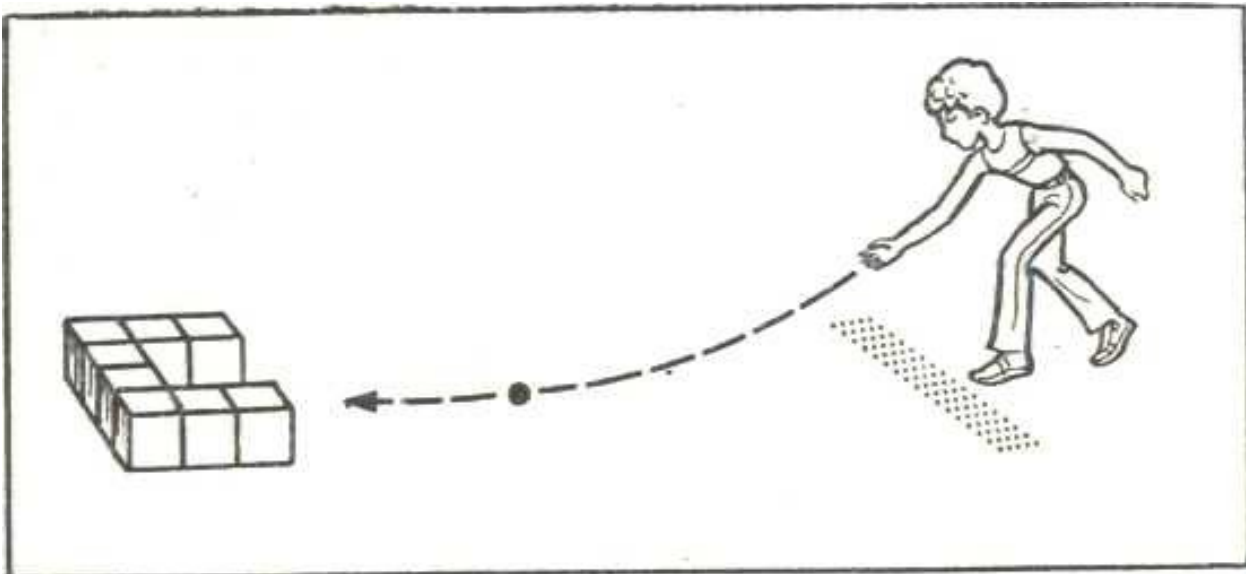
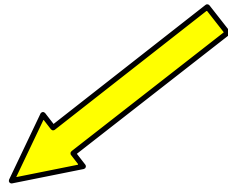
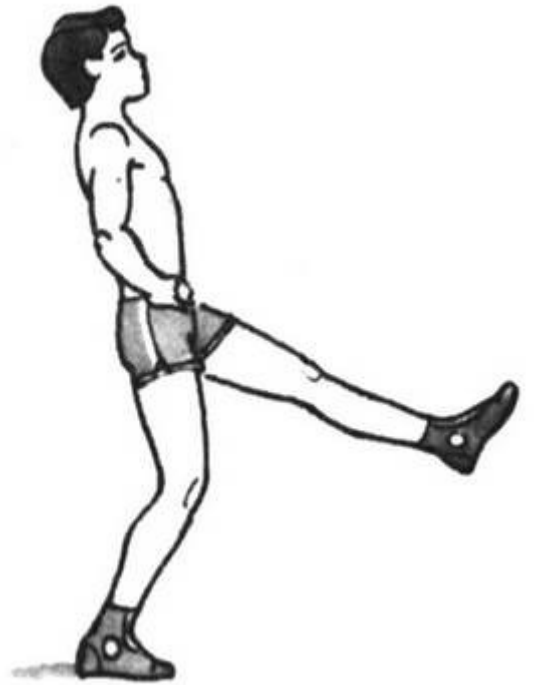
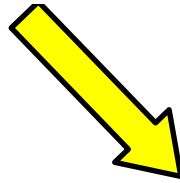
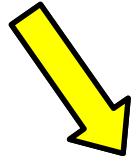
- самоподготовка (ОФП и СФП);
 - теоретическая подготовка;
 - просмотр спортивных фильмов в сети интернет,
обсуждение в группах социальных сетей.
2. Разработка методических пособий. (Методическая
разработка по теме: "Игры с мячом на улице".)
3. Мониторинг образовательного процесса:
- педагогическое наблюдение.

Индивидуальный план работы на 18.05.2020 г. для мальчиков









ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ ИГРЫ

- В волейболе выделяют пять основных приемов игры: подача, прием, передача, нападающий удар и блокирование. Все эти элементы сочетаются с различными стойками и перемещениями игрока.
- **Стойка** (рис. 16, 17, 18) – это удобное исходное положение волейболиста: ноги слегка согнуты, тяжесть тела равномерно распределена на обе ноги, туловище наклонено вперед.

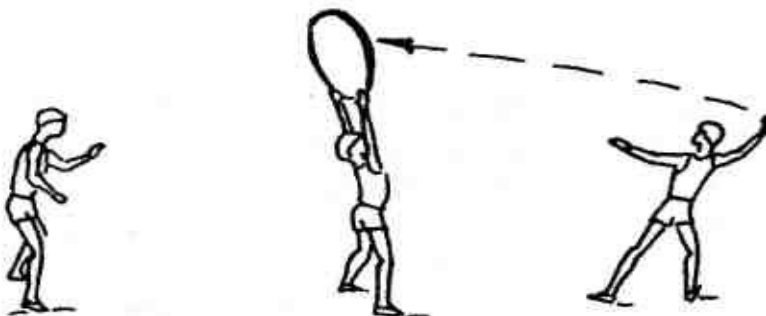
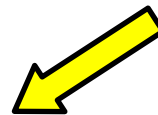
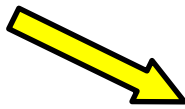
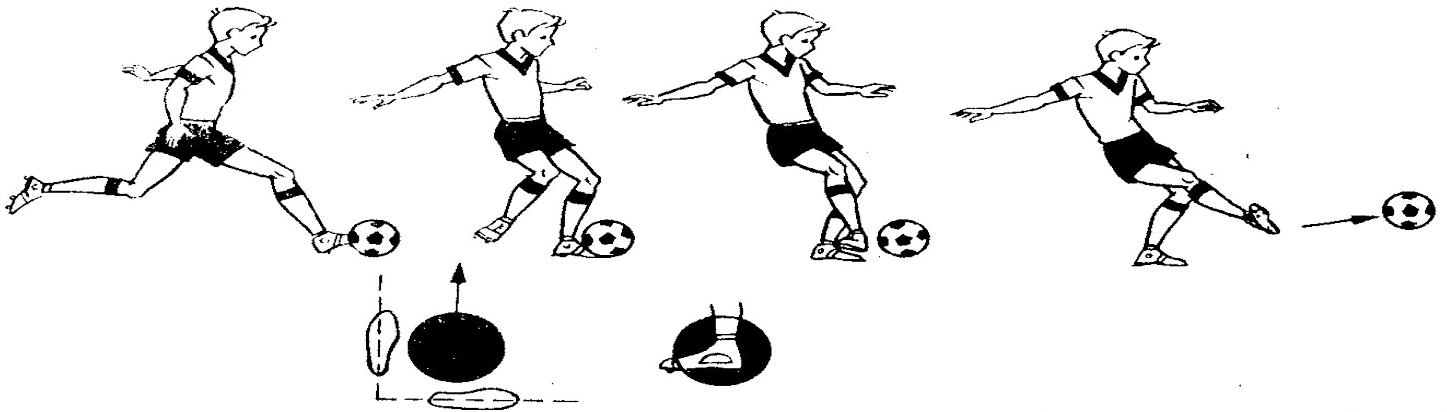
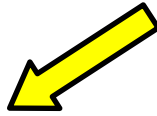
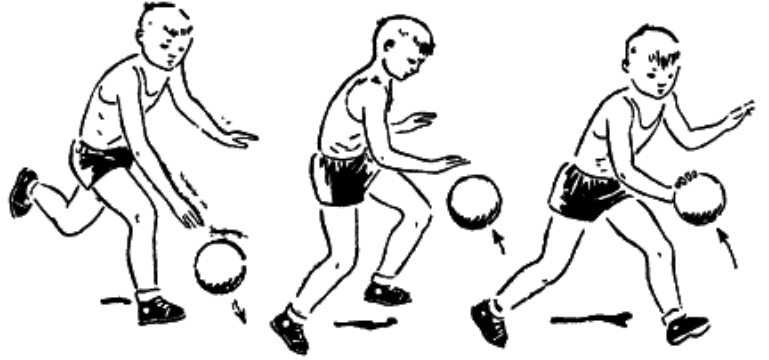
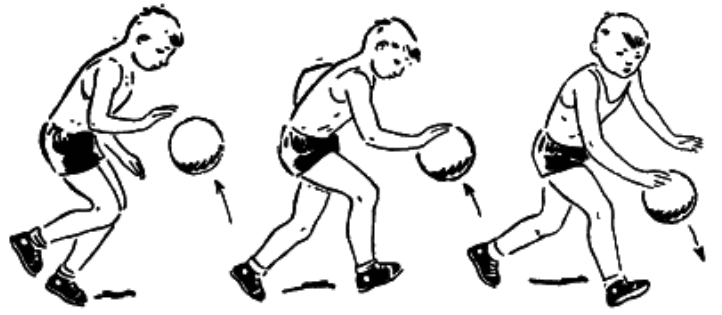
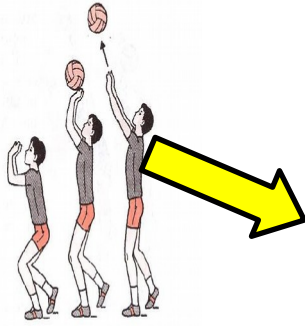


Рис. 14