

**План работы
тренера-преподавателя отделения футбол
Игнатенко Т.Н.**

на 15 июня 2020 г.

1. Самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам:

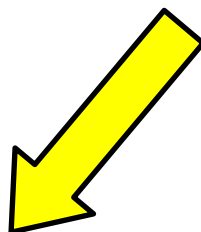
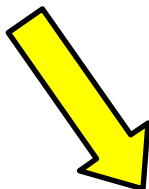
- самоподготовка (ОФП и СФП);
- теоретическая подготовка;
- просмотр спортивных фильмов в сети интернет, обсуждение в группах социальных сетей.

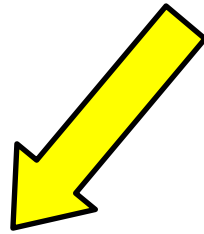
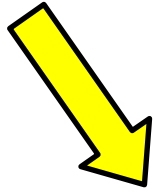
2. Разработка методических пособий. (Методическая разработка по теме: «Подвижные игры на развитие выносливости у дошкольников»)

3. Мониторинг образовательного процесса:

- педагогическое наблюдение.

Индивидуальный план работы на 15.06.2020 г.
для девочек







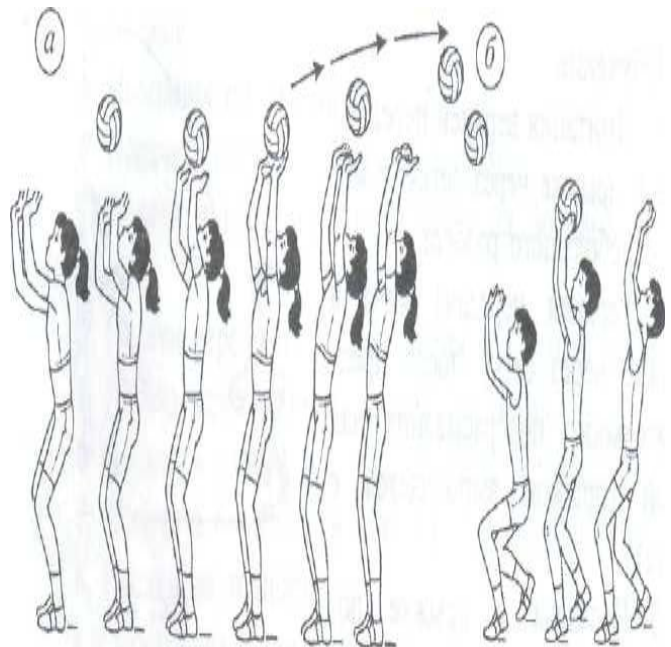
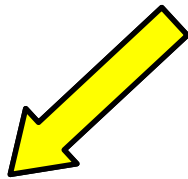
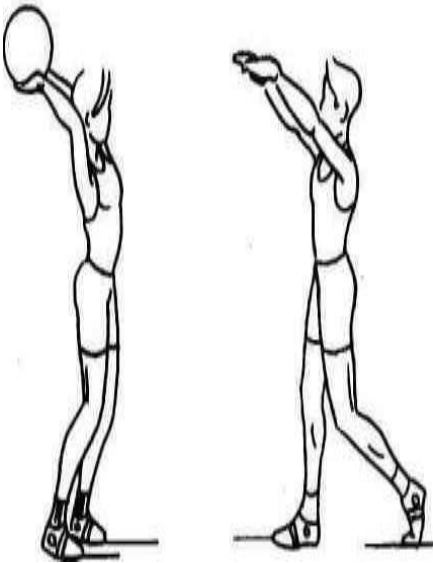
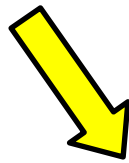
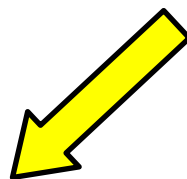
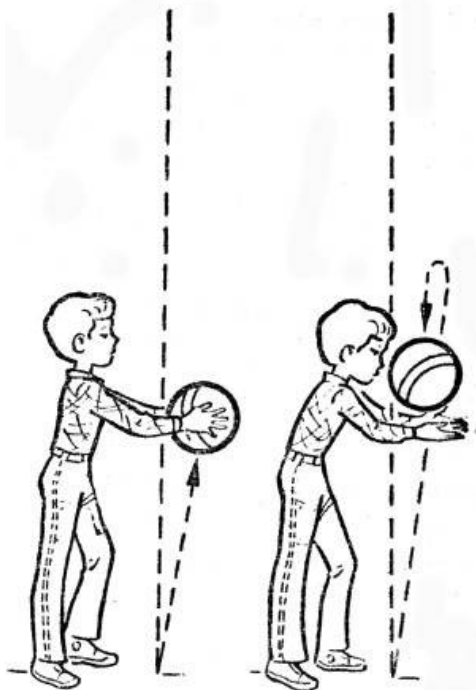


Рис. 30



ведение мяча на месте

Техника выполнения:

- Осуществляется толчками мяча в пол упругим движением кисти, пальцев (но не шлепками по мячу) и небольшим разгибанием в локтевом суставе.

