

**План работы
тренера-преподавателя отделения футбол
Игнатенко Т.Н.**

на 1 июня 2020 г.

Самостоятельная работа учащихся по индивидуальным
планам:

- самоподготовка (ОФП и СФП);
 - теоретическая подготовка;
 - просмотр спортивных фильмов в сети интернет,
обсуждение в группах социальных сетей.
2. Разработка методических пособий. (Методическая
разработка по теме: "Игры на развитие координации
движений и меткости. Играем в Городки. ")
3. Мониторинг образовательного процесса:
- педагогическое наблюдение.

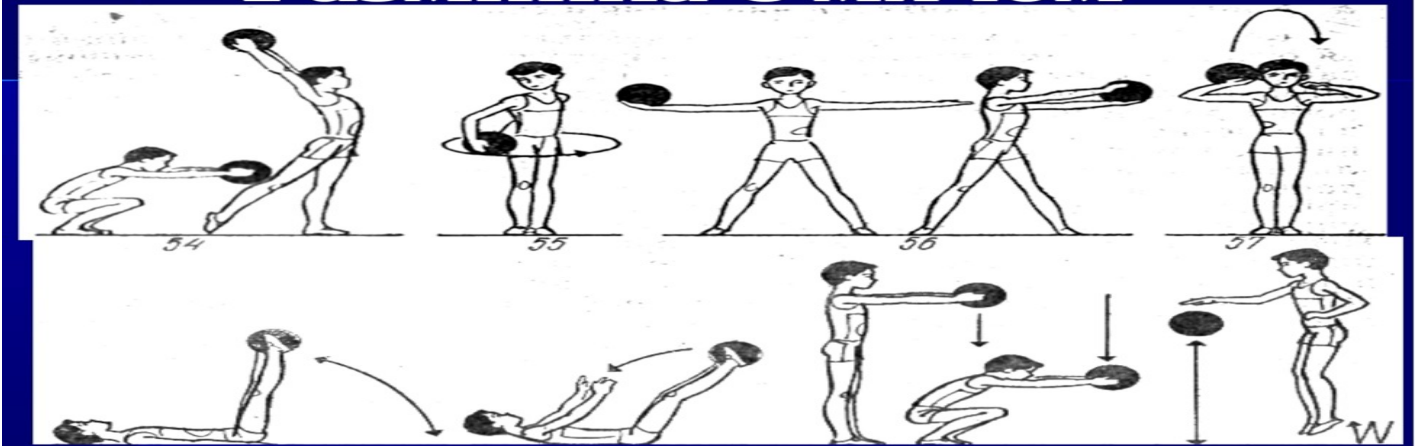
Индивидуальный план работы на 01.06.2020 г. для мальчиков





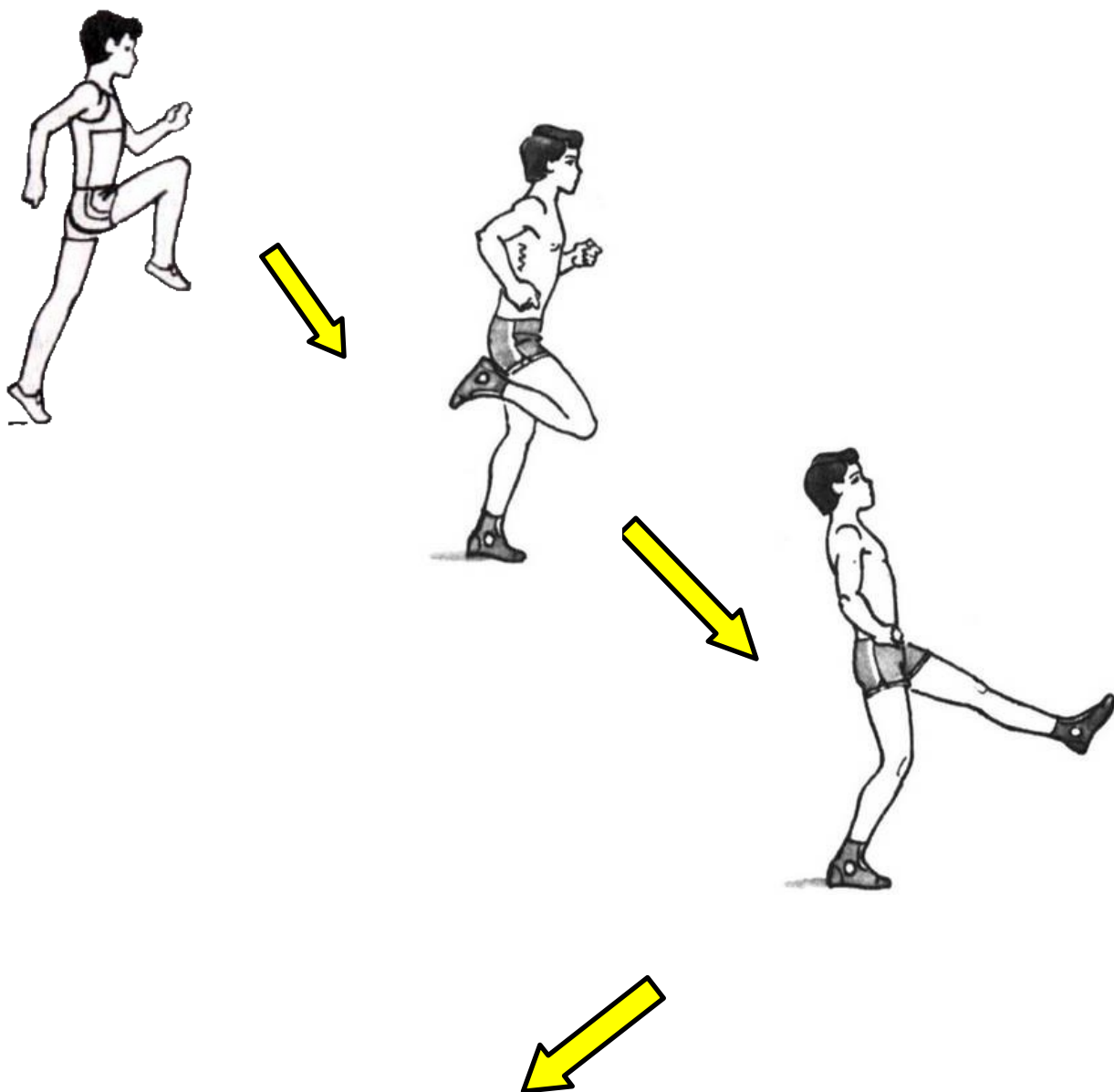


Разминка с мячом

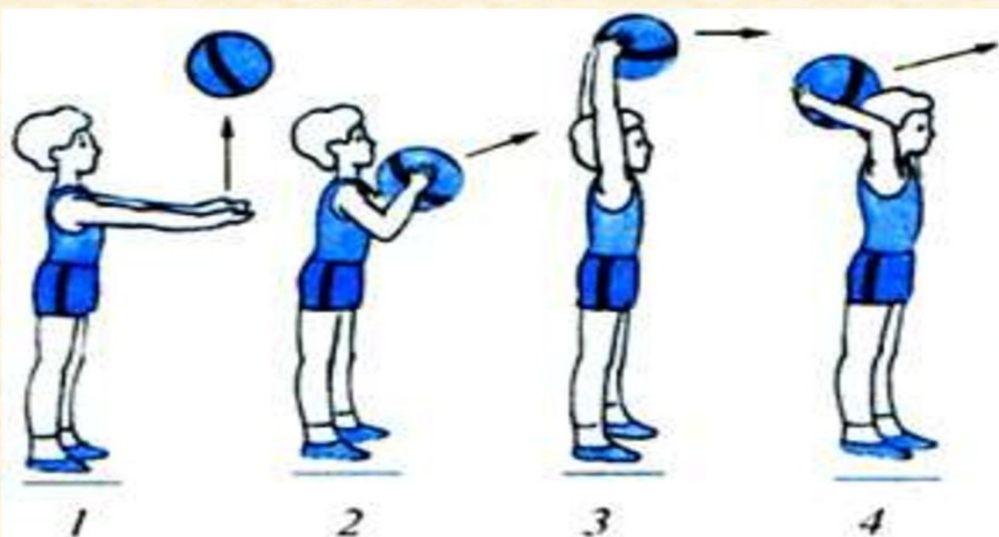


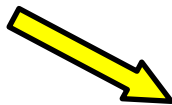
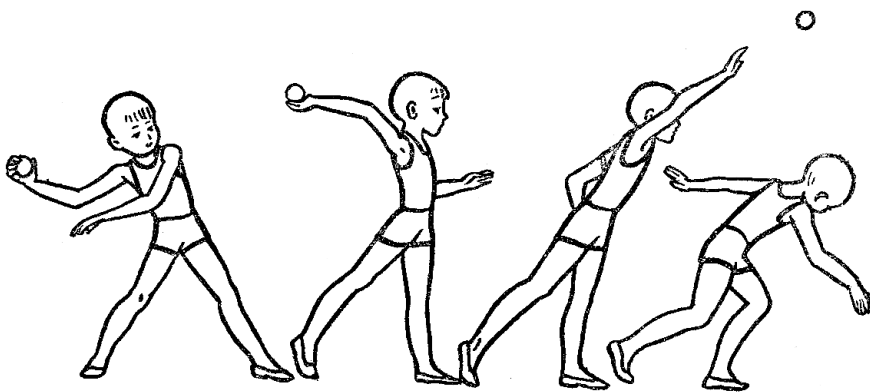
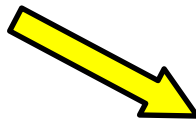
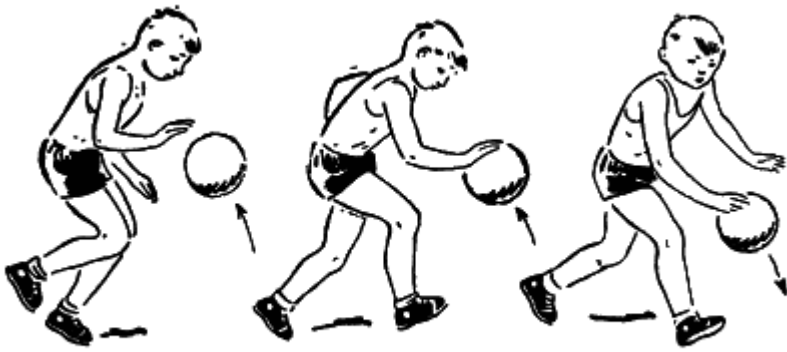
Разминка с мячом



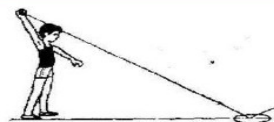


Бросок набивного мяча (1 кг.)

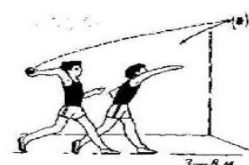




Метание мяча в цель.



○ Метание мяча в горизонтальную цель



○ Метание мяча в вертикальную цель

Броски мяча в корзину

■ Двумя руками с места.

